

Supreme Group, 01- 01

Special Interest Articles

- ဝါကျွတ်ကန်တော့ပွဲကျင်းပခြင်း

Activities of the Week

ဝါကျွတ်ကန်တော့ပွဲကျင်းပခြင်း

Supreme ကုမ္ပဏီ၏ ရုံးချုပ်၌ နှစ်စဉ် ကျင်းပမြဲ ဖြစ်သော သီတင်းကျွတ် အခါသမယ တွင် ကုမ္ပဏီဥက္ကဋ္ဌ၊ တွဲဖက်ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် ပန်ထမ်းများထံမှ လုပ်သက် ရာထူး ကြီး သောပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အကြံ ပေးနှင့် အတိုင်ပင် ခံပုဂ္ဂိုလ်များကို ဝါရဂေါစ ၊ နိဝါတောစ မင်္ဂလာ တရားတော် နှင့် အညီ ပူဇော် ကန်တော့ ပွဲများကျင်းပခဲ့ပါ သည်။

Supremeကုမ္ပဏီမှ လူငယ်များ ကလည်း သက်ကြီး ဝါကြီးများ အားပူဇော်ကန်တော့ခဲ့ရာတွင် အပြစ်ကြီးငယ်ပြုခဲ့မိပါ က ခွင့်လွှတ်ပါရန် လူငယ်များက တောင်းပန်ခဲ့ပြီးအပြန်အလှန် အားဖြင့် သက်ကြီးဝါကြီး ပုဂ္ဂိုလ်များ ကမေတ္တာရှေ့ထား၍ ခွင့်လွှတ် စကားနှင့် ကျန်းမာ ချမ်းသာ စေကြောင်း ဆုမွန် ကောင်းများ ပေးခဲ့ကြပါသည်။



Individual Highlights

Activities of the week	1
Success Story	2
Sensitive R&R of the week	3
Rewarding Employee	4
Myanmar Economic Review	5
Current Myanmar News	6
Currency Exchange Rate	7
Why is Change Important in an Organisation?	8
Chicken soup for Soul	9



APR Energy Signs Extension of 102MW Myanmar Project Through 2016

"အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် ဖြစ်သူ Laurence Anderson က အရှေ့တောင်အာရှ၏ စီးပွားရေး အမြန် တိုးတက်နေသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေး ကိုကူညီ လုပ်ဆောင် ပေးရန် အခွင့်အလမ်း ရရှိခဲ့ခြင်း အတွက် စိတ်လှုပ်ရှားမိခဲ့ကြောင်း ပြောကြား ခဲ့ပါသည်"

စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်များဖြေရှင်းပေးရာတွင် ပထမဦးဆုံးလမ်းကြောင်းပေါ်သို့ ရောက်ရှိ နေခဲ့သူ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဦးဆောင် ကုမ္ပဏီ APR Energy အားမူလငွေကြေးဆိုင်ရာ စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များ အတိုင်း ၂၀၁၆ ခုနှစ်ကို ဖြတ်သန်း၍ စီမံကိန်းသက်တမ်းတိုး မြှင့်ကြောင်း ယနေ့ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပါသည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၄ ရက်တွင် လက်မှတ်ရေး ထိုးခဲ့ကြသော မူလသဘောတူ စာချုပ်မှာ စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှုများဖယ်ရှားအပြီး တွင် အမေရိကန်အခြေစိုက်ကုမ္ပဏီတစ်ခုနှင့် မြန်မာအစိုးရတို့ကြား ပထမဆုံးသဘောတူ စာချုပ်ချုပ်ဆိုဖြစ်ခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ကျောက်ဆည်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံမှာလူဦးရေ ၄၂ သန်းနီးပါး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲနိုင်ခြင်း မရှိသေးသော မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဒုတိယမြို့တော် မန္တလေး၏ တောင်ဘက်တွင် ရှိပါသည်။ အသင့်လည်ပတ်သုံးစွဲနိုင်မည့် ဓာတ်အားပေး စက်ရုံမှာရက် (၉၀) အတွင်းအပြီးတည်ဆောက် ခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ၏ အပူဓာတ်သုံးလျှပ်စစ်ဓာတ် အားပေးစက်ရုံကြီးများထဲတွင် တစ်ခုအပါအဝင် ဖြစ်နေပြီးလူခြောက်သန်းကျော် ဓာတ်အား သုံးစွဲနိုင်ရန် လုံလောက်မည် ဖြစ်ပါသည်။ စက်တင်ဘာလ အစဦးပိုင်းက POWER magazine က ၎င်းဓာတ်အားပေးစက်ရုံ မှာ ဓာတ်ငွေ့မီးထိုးသောဓာတ်အားပေးစက်ရုံများ တွင် ထိပ်တန်းစာရင်းပင် စက်ရုံအဖြစ် သတ်မှတ်ခံခြင်းကို ရရှိကြောင်းဖော်ပြခဲ့ပါသည်။

အမှုဆောင်အရာရှိချုပ်ဖြစ်သူ Laurence Anderson က အရှေ့တောင်အာရှ၏ စီးပွားရေး အမြန် တိုးတက်နေသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေး ကိုကူညီ လုပ်ဆောင်ပေးရန် အခွင့်အလမ်း ရရှိခဲ့ခြင်း အတွက် စိတ်လှုပ်ရှားမိခဲ့ကြောင်း ပြောကြား ခဲ့ပါသည်။ မကြာသေးမီနှစ်ကပထမဆုံး

အမေရိကန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကုမ္ပဏီ တစ်ခုအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ခွင့်ရရှိခဲ့ခြင်းက မြန်မာ့ လျှပ်စစ် ဓာတ်အား လုပ်ငန်း (MEPE) နှင့် အမျိုးသားအစိုးရတို့နှင့်ပါ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရန် အခွင့်အလမ်းပိုလာမည့် ဖြစ်သဖြင့် မိမိတို့အတွက် ကံကောင်းသည် ဟုပြောဆို ခဲ့ပါသည်။ ၎င်းတို့က ဤစီမံကိန်း အောင်မြင်မှုနှင့်မြန်မာပြည်သူပြည်သားများ ၏ ဘဝအရည်အသွေး မြင့်မားအောင် မြှင့်တင်ပေးရန်အပြည့်အဝကတိပြုထားကြ ပါသည်။

APR ၏ အာရှပစိဖိတ်ဆိုင်ရာ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာ Mr. Clive Turton က မြန်မာဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ဝန်ထမ်း များအား APR Energy အဖွဲ့နှင့် လုပ်ငန်းပြီးမြောက် အောင် စွမ်းအားပြည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အတွက် ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပါသည်။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မြန်မာ့လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလုပ်ငန်း (MEPE) နှင့် ရှေ့တွင်လည်းအပြုသဘောဆောင် သောပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်ပါကြောင်းလည်း ပြောကြား ခဲ့ပါသည်။

မူလက 82 MW ဓာတ်အား ထုတ်လုပ် နိုင်စွမ်းရှိသောဓာတ်အားပေးစက်ရုံကို ဧပြီ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် စတင် လည်ပတ်ခဲ့ ပြီးနောက်တွင် APR Energy သည် ၂၀၁၅ ခုနှစ် ပထမဆုံးလပတ်အတွင်း၌ 20 MW အပိုထပ် ဖြည့်၍ တပ်ဆင်ခဲ့ပါသည်။ နှစ်စဉ်နေရာသီ၌ ရေအားလျှပ်စစ်မှ ဓာတ်အားလျော့နည်းမှုကိုကာမိရန် အတွက် ဖြစ်ပါသည်။



" နှုတ်ထွက်ဝန်ထမ်းများ ကြိုတင်အကြောင်းကြားခဲ့ နှုတ်ထွက်ခြင်း ၊ သတ်မှတ်ရက်အတိုင်းကြိုတင်အကြောင်းကြားခဲ့ နှုတ်ထွက်ခြင်း ၊ လွှဲပြောင်းမှု (Handover) ပြုလုပ်ရန် ပျက်ကွက်ခြင်းများအတွက် Company ၏ Blacklists တွင်ထည့်သွင်းမည်ဖြစ်ပါသည်။"

- ❖ ဝန်ထမ်းများသည် မိမိ၏ E-mail, Computer User Account နှင့် Software Account log in ၊ Confidential File ၊ Network တို့၏ Password များအားကောင်းမွန်စွာ သိမ်းဆည်းထားရန်လိုအပ်သည်။ လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်မှတစ်ပါးအခြားသူများနှင့်ခွဲဝေ သုံးစွဲခြင်းမပြုရ။ မိမိတာဝန်ယူထားသော မိမိ Account မှ ပြဿနာတစ်စုံတစ်ရာ ပေါ်ပေါက်လာပါက မိမိတာဝန်သာ ဖြစ်သည်။
- ❖ Company အတွင်း ဝန်ထမ်းအချင်းချင်း Negative သဘောဆောင်သည့် ဝေဖန်မှုများ မပြုလုပ်ကြရန်နှင့် အဆင်မပြေမှုများရှိပါက သက်ဆိုင်ရာ Channel များ (Meeting ၊ Durbar ၊ ဝန်ထမ်းလိုလားချက်ဆိုင်ရာ တင်ပြမှုပုံစံ၊ ...) မှတစ်ဆင့် တရားဝင် တင်ပြကြရန်။
- ❖ တခြားသူ၏ လစာ (သို့) Bonus အားမေးမြန်းခြင်း ၊ မိမိလစာ (သို့) Bonus အားပြောပြခြင်းများမပြုကြရန်။
- ❖ Company ပိုင်နက်ဧရိယာများအတွင်း ဝန်ထမ်းအချင်းချင်း ပြင်းထန်စွာ ငြင်းခုံပြောဆိုမှုများ၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားမှုများ လုံးဝ မပြုလုပ်ရန်။
- ❖ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းလောင်းကစားမှု ပြုလုပ်ခြင်း ၊ စည်းရုံးခြင်းများမပြုလုပ်ကြရန်။
- ❖ Company ပိုင် (သို့) ကိုယ်ပိုင် Phone (သို့) iPad စသည်များဖြင့် Game ကစားခြင်း၊ Chatting ဝင်ခြင်း၊ Social Network များအသုံးပြုခြင်း၊ အလုပ်နှင့် မသက်ဆိုင်သော Application (သို့) Websiteများ သုံးခြင်းများမပြုလုပ်ကြရန်။
- ❖ နှုတ်ထွက်ဝန်ထမ်းများ ကြိုတင်အကြောင်းကြားခဲ့ နှုတ်ထွက်ခြင်း ၊ သတ်မှတ်ရက်အတိုင်းကြိုတင်အကြောင်းကြားခဲ့ နှုတ်ထွက်ခြင်း ၊ လွှဲပြောင်းမှု (Handover) ပြုလုပ်ရန် ပျက်ကွက်ခြင်းများအတွက် Company ၏ Blacklists တွင်ထည့်သွင်းမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ❖ ဝန်ထမ်းများခွင့်ယူသည့်အခါ ခွင့်မယူခင်ကြိုတင်၍ခွင့်စာများပေးပို့ပေးရန် (သို့) ရှောင်တခင်ခွင့်ဖြစ်ပါက နောက်တရက်တွင် Leave Form အား Corporate HR (သို့) သက်ဆိုင်ရာ BU HR ထံသို့မဖြစ်မနေတင်ပေးရန်။
- ❖ ဝန်ထမ်းများ၏ခွင့် Form များတွင် မိမိယူလိုသော ခွင့် (ခွင့်ယူမည့်အကြောင်းအရာ ၊ ယူမည့် ခွင့်အမျိုးအစား Casual Leave, Earned Leave and Medical Leave) စသည်ဖြင့်တိကျစွာ ဖော်ပြပေးရန်။
- ❖ Overtime ဆင်းသူများအားလုံး (၂၄)နာရီအတွင်း Overtime Form အား တင်ပြပေးရန်။
- ❖ ဝန်ထမ်းများ On-duty သွားရောက်ပါက On-Duty Form အတွက်တိကျစွာ ၊ အချက်အလက်စုံလင်စွာ ၊ တင်ပြပေးပါရန်။ ဥပမာ ။ သွားမည့်နေရာ ၊ သွားသည့်အကြောင်းအရာ၊ အတူသွားမည့်သူများ ၊ မည်သူ၏ခွင့်ပြုချက်ဖြင့်)



"လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့်အထက် ဝန်ထမ်းများကို လုပ်သက်ရင့် ဝန်ထမ်းများအဖြစ် အသိအမှတ်ပြု ချီးမြှင့်ခံရမည် ဖြစ်ပါသည်"

လုပ်သက်ရှည်ကြာစွာ လုပ်ငန်းအပေါ် နှစ်မြှုပ် လုပ်ကိုင်နိုင်မှုကို အဓိပ္ပာယ်ပြည့်ဝပြီး အမှတ်တရ ဖြစ်စေသော ဆုလာဘ် ဖြင့် အသိအမှတ်ပြုခြင်း

လုပ်သက်ရှည်ကြာမှုသည် Supreme ကုမ္ပဏီ၏ ဝန်ထမ်းများအပေါ် အသိအမှတ်ပြုရန် သော့ချက်ကျသောအချက် တစ်ခုဖြစ်ပြီး ဝန်ထမ်းများကလည်း ယင်းအချက်ကို တန်ဖိုးထားနေပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ၎င်းသည် ဝန်ထမ်း များ၏ ကုမ္ပဏီအပေါ် တာဝန်ခံမှုနှင့် သစ္စာရှိစွာဆက်လက်ဆောင်ရွက်နေမှု ကို အသိအမှတ်ပြုနေသောကြောင့် ဖြစ်ပါ သည်။

လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့်အထက် ဝန်ထမ်းများကို လုပ်သက်ရင့် ဝန်ထမ်းများအဖြစ် ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တွဲဖက်ဥက္ကဋ္ဌ တို့မှ အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရေးထိုးထားသော Certificate ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ခံ ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ လုပ်သက်ရင့် ဝန်ထမ်းများကို ထိုက်ထိုက်တန်တန်ဆုများ ချီးမြှင့်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ယခု Aug-Sept 2015 ၏ လုပ်သက်ဆုချီးမြှင့်ခံရသူ (၇) ဦးတို့ကို Executive Director Dr.Thae Myat Soe မှ ဂုဏ်ပြု လက်ဆောင် နှင့် Certificate များ ချီးမြှင့်ခဲ့ပါသည်။



MYANMAR



"The Kyat weakened from 1277 MMK to 1284 MMK against the USD on November 5, according to a Central Bank of Myanmar notice. Reports say that some agents were offering 1290 MMK against the USD this week."

MYANMAR KYAT WEAKENS AGAINST US DOLLAR

Despite Myanmar hosting what is largely being billed as a credible election, the Myanmar Kyat has continued to weaken against the US Dollar. There were fears that the election could lead to currency volatility, something that has not happened, but the Kyat has weakened due to the general rising of the US Dollar on November 4 in response to the US Federal Reserve chair's indication of a possible interest rate hike next month. The Kyat weakened from 1277 MMK to 1284 MMK against the USD on November 5, according to a Central Bank of Myanmar notice. Reports say that some agents were offering 1290 MMK against the USD this week. The CBM's recent notice that it would revoke licenses of private sec-tor foreign exchanges is said to be unlikely to impact the exchange rate. Around 10 percent of 600 foreign exchange licenses had been returned to the CBM in the first week of November, prior to the November 30 deadline, according to an official. The move was made as part of attempts to control fluctuations of the Kyat, which has weakened considerably against the USD over the past year.

Ref: Thuraswiss



One challenge facing Myanmar's new government is how it will balance the encouragement of FDI and protect the country from a widening income gap that he said could derail the democratic process.

"The project aims to increase the number of households with uninterrupted water supply from 19,000 to 124,000 in Mandalay and is cited for completion in March 2023."

Post-election Myanmar expects FDI increase

The successful elections held on November 8 will likely lead to an increase in Foreign Direct Investment (FDI), according to Maung Maung Lay, vice president of the Union of Myanmar Federation of Chambers of Commerce and Industry (UMFCCI). In an interview with The Nation, he said that the elections were a "win-win strategy" for all involved and that the country has the potential to catch up with its regional neighbours. He said that while the economic landscape in Myanmar had improved significantly since 2011, the successful hosting of the elections – which attracted considerable international attention – would make companies more confident about investing. He said that while the regulatory framework in the country has also improved, bureaucracy remains an issue, adding that Myanmar should focus on further developing its manufacturing sector and encouraged foreign companies to form partnerships with local firms. One challenge facing Myanmar's new government is how it will balance the encouragement of FDI and protect the country from a widening income gap that he said could derail the democratic process. Upon completion, the project is expected to be the largest gas-fired facility in the region.

ADB approves loan for Mandalay water treatment project

The Asian Development Bank has approved a US\$ 60 million loan for the construction of a new water treatment plant in Mandalay. The lender said the plant, as well as the introduction of an education programme on environmental and health issues, is aimed at improving urban services and public health in the country. The project aims to increase the number of households with uninterrupted water supply from 19,000 to 124,000 in Mandalay and is cited for completion in March 2023. It will also receive funding from the European Union's Asian Investment Facility and the Urban Climate Change Resilience Trust Fund. Eri Honda, principal urban development specialist for ADB in Southeast Asia, said that Mandalay is a city with enormous potential as an economic centre and could act as a link between India and China. ADB will also offer a US\$ 100 million loan to improve a section of the East-West Economic Corridor in Mon State.

Currency Exchange Rate in Myanmar







7



CENTRAL BANK OF MYANMAR

Reference Exchange Rate

25-11-2015

Country	Currency	Value	Rate
 United State Dollar	USD	1/-=K	1,300.0
 Euro	EUR	1/-=K	1,385.6
 Singapore Dollar	SGD	1/-=K	924.25
 Pound Sterling	GBP	1/-=K	1,961.1
 Swiss Franc	CHF	1/-=K	1,279.4
 Japanese Yen	JPY	100/-=K	1,061.5
 Australian Dollar	AUD	1/-=K	944.18
 Bangladesh Taka	BDT	1/-=K	16.797
 Brazilian Real	BRL	1/-=K	349.33
 Brunei Dollar	BND	1/-=K	924.08



"နည်းပညာအသစ်အဆန်းများ ပေါ်ထွက်လာလိမ့်မည်။ ထိုကိစ္စကစက်မှုလုပ်ငန်းလောကသို့ လုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းအသစ်အသစ်များ ပင်ရောက်လာပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်သော ထုတ်ကုန်များကိုဈေးသက်သက်သာသာ ဖြင့် ထုတ်လုပ်ရောင်းချ နိုင်လာမည် "

ကျွန်ုပ်တို့၏ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းပတ်ဝန်းကျင်၌ ပြင်ပတွင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ၎င်းတို့ဘာသာလုပ်ငန်းလုပ် ဆောင်နေကြသည်။ ၎င်းတို့၏ ပြင်ပစီးပွားရေးလုပ်ငန်းပတ်ဝန်းကျင် အခင်းအကျင်းဖြစ်ပြီးအမြဲတမ်းပြောင်းလဲလျက်ရှိသည်။

အချို့သောပြောင်းလဲမှုများမှာမမျှော်လင့်သောသိသာထင်ရှားသောပြောင်းလဲမှုများဖြစ်၍ လူအများသတိပြုမိနိုင်

မည်ဖြစ်သော်လည်းအချို့လုပ်ငန်းများမှာတဖြည်းဖြည်းချင်းသာပြောင်းလဲနေသဖြင့် ကာလရှည်ကြာစွာသတိမမူမိကြဘဲရှိနေမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပြောင်းလဲမှုအသွင်အမျိုးမျိုးရှိနိုင်ပြီးစိန်ခေါ်မှုအသစ်များပေါ်ထွက်လာနိုင်ပါသည်။

လုပ်ငန်းတစ်ခုလုံးကိုအပေါ်တွင် ကျန်၍ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ခြေများမှာ-

- ✓ စားသုံးသူ၊ သုံးစွဲသူများဘက်မှ လိုအပ်ချက်များပြောင်းလဲလာခြင်း၊ ၎င်းတို့ကပိုမိုအသစ်အဆန်းဖြစ်ပြီး၊ ပိုမိုကောင်းမွန် ဈေးသက်သာသောပစ္စည်းမျိုးကိုရှာဖွေလာလိမ့်မည်။
- ✓ နည်းပညာအသစ်အဆန်းများပေါ်ထွက်လာလိမ့်မည်။ ထိုကိစ္စကစက်မှုလုပ်ငန်းလောကသို့ လုပ်ငန်းအဖွဲ့ အစည်းအသစ်အသစ်များ ပင်ရောက်လာပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်သောထုတ်ကုန်များကိုဈေးသက်သက်သာသာဖြင့် ထုတ်လုပ်ရောင်းချနိုင်လာမည်။
- ✓ နည်းပညာအသစ်များပေါ်ထွက်လာသည်နှင့်အမျှ အလုပ်သမားများ၏ ကျွမ်းကျင်မှုကလည်း လိုက်လျောညီစွာ တိုးတက်ပြောင်းလဲလာရန် လိုအပ်မည်။
- ✓ လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်လည်ပတ်မှုပြောင်းလဲလာသည်နှင့်အမျှ ဥပဒေအသစ်များပြဋ္ဌာန်းပေးရန် လိုအပ်လာမည်။ ဥပမာအနည်းဆုံးလုပ်ခကြေးငွေ သတ်မှတ်ပေးခြင်း၊ အလုပ်ချိန်နာရီကန့်သတ်ချက် သတ်မှတ်ပေးခြင်းနှင့် အလုပ်ခွင် ကျန်းမာရေးနှင့် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးလိုအပ်ချက်များသတ်မှတ်ပေးခြင်းများ။
- ✓ အစဉ်အလာသမားရိုးကျ ကုန်ကြမ်းနှင့် အစိတ်အပိုင်းပစ္စည်းများရရှိနိုင်သည့် အရင်းအမြစ်များအပေါ် ယုံကြည် အားထားမှု လျော့သွားခြင်း။
- ✓ ကုန်ကြမ်း/အစိတ်အပိုင်းစသည့်ရရှိနိုင်သည့် ပင်ရင်းနေရာသစ်များပေါ်ထွက်လာနိုင်ခြင်း။
- ✓ ဘဏ်များနှင့် အခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများလုပ်ငန်းများအပေါ် ငွေကြေးထောက်ပံ့ရန် ကိစ္စစိတ်ဝင်စားမှု လျော့နည်းလာ ခြင်း။
- ✓ လုပ်ငန်းများပေါ်တွင် ဖိအားပေးမည့် အုပ်စုများကလှုပ်ရှားမှုများ ပြုလုပ်ကြရန် ကိစ္စတင်စိတ်အားထက်သန်လာ ကြမည်ဖြစ်ခြင်း။
- ✓ စက်မှုလုပ်ငန်းများကအသစ်အဆန်းများအစားထိုးဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရည် ကျဆင်းရပ်ဆိုင်းသွားခြင်း တို့ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

Chicken soup for soul (နုလုံးသားအဟာရ)



"ကျွန်တော် တစ်နေ့ကျရင် မစ္စတာဘရောင်းတင်ထားတဲ့ စံချိန်တွေအားလုံးကို ချိုးမယ်ဗျ" သူက ရဲရဲပုံပုံကြေငြာသည်။ ဘရောင်း ဖြေသွားသည်။ "သားနာမည် ဘယ်လိုခေါ်လဲကွ" သူ မေးလိုက်မိသည်။"

၁၉၅၇ ခုနှစ် ကယ်လီဖိုးနီးယားတွင် ဆယ်နှစ်ရွယ် ကောင်လေးတစ်ယောက် ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်တစ်ခု ချသည်။

အဲသည်အချိန်က အမေရိကန် ကြေးစားဘောလုံး (ရပ်ဂဘီဘော) လောကတွင် ဂျင်(မ) ဘရောင်းသည် အကျော်ကြားဆုံး နောက်တန်းအလယ်လူ ဖြစ်သည်။ ပိန်တာရိုးကောင်လေးက သူ့အော်တိုလက်မှတ် လိုချင် သည်။ သည်ရည်မှန်းချက်အောင်မြင်ရေးအတွက် ကောင်လေးမှာ ကျော်လွှားရမည် အခက်အခဲတချို့ရှိနေ သည်။

သူသည် လူမဲဆင်းရဲသားရပ်ကွက်တွင် ကြီးပြင်းရသူ ဖြစ်သည်။ သူ့ခြေ ဘယ်တုန်းကမှ ဝဝလင်လင် မစားရ။ အဟာရ ချို့တဲ့မှုကြောင့် အရိုးပျော့ရောဂါရနေသည်။ အရိုးပေါ်အရေတင်သည့် သူ့ခြေထောက် ခွင်ခွင်လေးကို သံမဏိထိန်းတံများဖြင့် ကျားကန်ပေးထားရသည်။ လောလောဆယ်လည်း ပိုက်ဆံမရှိသဖြင့် ဘောပွဲဝင်ကြည့် ရန် လက်မှတ်မဝယ်နိုင်။ ထို့ကြောင့် ဂျင်(မ)ဘရောင်း ကစားပြီး၍ ပြန်တက်လာသည့်အချိန်တွေ့ဆုံရန် အပတ် လဲခန်းနားက စိတ်ရှည်လက်ရှည် စောင့်မျှော်နေရသည်။

ဂျင်(မ)ဘရောင်းနှင့်တွေ့တော့ အော်တိုရေးပေးရန် ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေး တောင်းခံသည်။ ဘရောင်းလက်မှတ် ထိုးနေသည့်အချိန် ကောင်လေးက ပြောပြသည်။

"မစ္စတာဘရောင်း... ခင်ဗျားပုံကို ကျွန်တော့်အခန်းနံရံမှာ ချိတ်ထားတယ်ဗျ။ စံချိန်တွေအားလုံး ခင်ဗျားချိုးထား တာ ကျွန်တော်သိတယ်၊ ခင်ဗျားက ကျွန်တော်ကြည့်ညှိလေးစားဆုံး ပုဂ္ဂိုလ်ဗျ" ဘရောင်းပြုံး၍နားထောင်ပြီး သွားရန်ပြင်သည်။ သို့သော် ကောင်လေးက မပြီးသေး။ "ကျွန်တော် တစ်နေ့ကျရင် မစ္စတာဘရောင်းတင်ထားတဲ့ စံချိန်တွေအားလုံးကို ချိုးမယ်ဗျ" သူက ရဲရဲပုံပုံကြေငြာသည်။

ဘရောင်း ဖြေသွားသည်။ "သားနာမည် ဘယ်လိုခေါ်လဲကွ" သူ မေးလိုက်မိသည်။ "အိုရင်သယ်ဂျိမ်း(စ)ပါ။ သူငယ်ချင်းတွေကတော့ အိုဂျေလို့ အတိုကောက် ခေါ်ကြပါတယ်" ကောင်လေးက ပြန် ဖြေသည်။

နောက်ပိုင်းတွင်မူ အိုဂျေဆင်မဆင် ဆိုသော ထိုအရိုးပျော့နှင့် ကောင်လေးသည် ထူးချွန်ထင်ရှားသော ဘောလုံး သမားတစ်ဦး တကယ်ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာကြောင့် ဘောလုံးလောကမှ စောစီးစွာ နှုတ်ထွက်ခဲ့ရ သည့် အချိန်၌ ဂျင်(မ)ဘရောင်းတင်ခဲ့သည့် စံချိန်များအနက် သုံးခုမှအပ ကျန်အားလုံးကို သူချိုးနိုင်ခဲ့သည်။ လူတစ်ယောက်ကို ထက်သန်တက်ကြွအောင် နှိုးဆွပေးသည့်နေရာ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင် ချမှတ်ခြင်းလောက် အင်အားပြင်းသောအရာ မရှိပါ။ ထို့ကြောင့်.... ပန်းတိုင် ခိုင်ခိုင်ချပါ။ ပြီးလျှင် အဲသည်အတိုင်း တကယ်ဖြစ်အောင် စွမ်းအောင်ပါ။

[Ref: Dan Clark ၏ Make It Come True] (ဆရာဖေမြင့်ဘာသာပြန်သည်)